

PROTOCOLLO APPLICATIVO A.S.D. PROSPORT EMERGENZA COVID-19 - STAGIONE 2021/2022

La partecipazione alle attività motorio-sportive proposte dall'a.s.d. PROSPORT per la stagione 2021/2022, e comunque fino al termine dell'emergenza, oltre alle misure di prevenzione igienico-sanitarie indicate per il contenimento della diffusione del COVID-19, prevede un protocollo che fa riferimento al Nuovo protocollo attuativo delle "Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" (Decreto 22/10/2020 Dipartimento Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri, ... D.L. 22/4/2021 n. 52 e D.L. 23/7/2021 n. 105), alle Ordinanze del Presidente della Giunta Provinciale (prot. n. 411120/1 del 15.07.2020, prot. n. 496136 del 13.08.2020 e prot. n. 516106 del 25.08.2020 ... prot. n.554043 del 06.08.2021 e successive modificazioni), al Protocollo Applicativo della Federazione Italiana Canottaggio (aggiornamento del 03.11.2020 e del 06.08.2021), al Protocollo Applicativo del CSI (Centro Sportivo Italiano) (aggiornamento del 06.08.2021 ed eventuali integrazioni e/o modificazioni), nonché ai Protocolli Applicativi dei gestori degli impianti sportivi utilizzati (ASIS - Azienda Speciale per la Gestione Impianti Sportivi Comune di Trento aggiornamento del 06.08.2021 ed eventuali integrazioni e/o modificazioni e Collegio Arcivescovile "C.Endrici" del 09.09.2020 ed eventuali integrazioni e/o modificazioni);

1. I siti di svolgimento delle attività motorio-sportive sono il Centro Sportivo c/o Collegio Arcivescovile - via Endrici 23 Trento e gli impianti comunali gestiti da Asis, palestre e piscine didattiche (loro sedi).

2. E' prevista la sottoscrizione di una dichiarazione ove si dichiara di non essere sottoposti a misure di quarantena in relazione al COVID-19, di non essere venuti a contatto nell'ultimo periodo con persone che presentano sintomi COVID-19, di dare tempestiva comunicazione in caso di contagio e di essere a conoscenza ed attenersi al Protocollo Applicativo della Associazione Sportiva Dilettantistica Prosport - Emergenza COVID-19 Stagione 2020/2021 (aggiornamento del 06 agosto 2021), stilato ed applicato in ottemperanza al Nuovo Protocollo Attuativo delle "Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" (Decreto 22/10/2020 Dipartimento Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri, ... D.L. 22/04/2021 n. 52 e D.L. 23/07/2021 n. 105), alle Ordinanze del Presidente della Giunta Provinciale (prot. n. 411120/1 del 15.07.2020, prot. n. 496136 del 13.08.2020 e prot. n. 516106 del 25.08.2020 ... prot. 554043 del 06.08.2021 e successive modificazioni), al Protocollo Applicativo della Federazione Italiana Canottaggio (aggiornamento del 03.11.2020 e del 06.08.2021), al Protocollo Applicativo del CSI (Centro Sportivo Italiano) (aggiornamento del 06.08.2021 ed eventuali integrazioni e/o modificazioni), nonché ai Protocolli Applicativi dei gestori degli impianti sportivi utilizzati (ASIS - Azienda Speciale per la Gestione Impianti Sportivi Comune di Trento) aggiornamento del 06.08.2021 ed eventuali integrazioni e/o modificazioni e Collegio Arcivescovile "C.Endrici" del 09.09.2020 ed eventuali integrazioni e/o modificazioni);

3. L'ingresso e l'uscita dal sito sono previsti con percorsi differenziati e contingentati per limitare la possibilità di diffusione del contagio. Onde evitare assembramenti e per gestire al meglio i flussi di entrata ed uscita si consiglia di arrivare tra i 15 e i 5 minuti prima dell'inizio delle attività in palestra e solamente 5 minuti prima dell'attività in piscina; al termine delle attività limitare la permanenza negli spogliatoi il tempo strettamente necessario e comunque al massimo 15 minuti. L'accesso alla postazione di attività e/o all'eventuale attrezzatura avviene in maniera scaglionata così come l'uscita per salvaguardare il distanziamento interpersonale.

3 bis. In zona bianca dal 06 agosto 2021 per le attività sportive al chiuso vige l'obbligo di disporre di Green Pass (certificazione verde Covid 19); nello specifico, e fino a nuova regolamentazione, l'accesso alle palestre al chiuso e alle piscine al chiuso è consentito esclusivamente a persone munite di Green Pass.

4. Si arriva al sito indossando la mascherina, già vestiti adeguatamente per l'attività da svolgere, utilizzando una borsa o zaino per riporre i capi di vestiario e gli effetti personali che non vanno lasciati appesi negli spogliatoi ma riposti nella borsa o zaino; vanno utilizzate buste sigillanti per la raccolta di rifiuti personali potenzialmente infetti. La mascherina va tenuta indossata fino all'inizio dell'attività, si ripone poi in un sacchetto monouso e va indossata nuovamente appena terminata l'attività. L'uso degli spogliatoi viene regolamentato con il distanziamento di almeno un metro tra le persone. Viene concesso altresì l'uso dei servizi igienici.

5. Per l'accesso in palestra è fatto obbligo di indossare calzature pulite e dedicate diverse da quelle indossate per l'accesso al sito. Le calzature vanno inserite in una busta riposta nel proprio zaino o borsa.

6. Nel sito si raccomanda di mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro con uso della mascherina negli spazi comuni ed in assenza di attività fisica. Le postazioni di attività vengono disposte in modo che la distanza fisica non sia inferiore ai 2 metri, adeguando comunque il distanziamento in relazione al carico metabolico.

E' fatto divieto di sosta prolungata e di assembramento in tutto l'impianto sportivo e anche negli spazi comuni (atrii, corridoi scale, bagni, aree esterne, etc).

7. E' fatto obbligo di disinfettare preventivamente i propri effetti personali e di non condividerli (borracce, asciugamani, fazzoletti, guantini sportivi, etc). E' fatto obbligo di non toccare oggetti e segnaletica fissa.

8. Per le palestre:

in caso di attività a terra in palestra si utilizzano solo gli spazi e le postazioni definiti, si sanificano immediatamente le mani dopo gli esercizi, non si toccano bocca-naso-occhi con le mani. Si provvede immediatamente all'igienizzazione dell'eventuale attrezzatura usata. Nel caso di utilizzo di guantini sportivi gli stessi dovranno essere sanificati preventivamente a cura dell'interessato.

Per le piscine:

per accedere al piano vasca è obbligatorio passare dalla vaschetta lava piedi e fare una doccia saponata presso il presidio di bonifica, cuffia obbligatoria in acqua;

è necessario avvicinarsi a bordo vasca con la mascherina e poi riparla in un sacchetto monouso mente si fa attività, quindi indossarla nuovamente all'uscita dalla vasca.

9. All'entrata e all'uscita dal sito sportivo sono messi a disposizione dispenser di gel disinfettante. Viene altresì garantita la sanificazione degli eventuali attrezzi utilizzati ad ogni cambio turno.

10. La pulizia giornaliera, la periodica sanificazione e l'aerazione dei locali, nel caso di loro utilizzo, avviene in osservanza di specifico protocollo ed è garantita dai gestori dei siti sportivi. Viene comunque effettuata il più possibile l'aerazione continua dei locali anche durante lo svolgimento delle attività.

11. In caso di insorgenza di sintomi riconducibili a Covid-19 durante l'attività sportiva sarà previsto un temporaneo isolamento del soggetto interessato in luogo dedicato ed indicato dai rispettivi gestori dei siti.

12. La partecipazione alle attività può avvenire esclusivamente muniti di certificato medico agonistico per attività sportiva in corso di validità.

13. E' fatto sollecito rispettare le giornate e gli orari concordati per svolgere l'attività.

14. I dirigenti, gli istruttori e i collaboratori di a.s.d. Prosport garantiscono una costante igiene delle mani e l'uso di dispositivi di protezione individuale.

15. Il presente aggiornamento del protocollo si applica dal 06 agosto 2021 fino a nuovo aggiornamento o revoca. Potrebbe essere ulteriormente aggiornato a seguito dell'adozione di Protocolli o Linee guida dell'Autorità sanitaria o della Provincia Autonoma di Trento.

a.s.d. Prosport - v.lo del Vo' 52 Trento

Società Aggregata alla Federazione Italiana Canottaggio cod. 170001 – Società affiliata al Centro Sportivo Italiano cod. 03800329