

# **PROTOCOLLO APPLICATIVO A.S.D. PROSPORT EMERGENZA COVID-19 - STAGIONE 2020/2021 (aggiornamento del 20 gennaio 2021)**

La partecipazione alle attività motorio-sportive proposte dall'a.s.d. PROSPORT per la stagione 2020/2021 e comunque fino al termine dell'emergenza, oltre alle misure di prevenzione igienico-sanitarie indicate per il contenimento della diffusione del COVID-19, prevede un protocollo che fa riferimento al Nuovo protocollo attuativo delle "Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" (Decreto 22/10/2020 Dipartimento Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri), alle Ordinanze del Presidente della Giunta Provinciale prot. n. 411120/1 del 15.07.2020, prot. n. 496136 del 13.08.2020 e prot. n. 516106 del 25.08.2020 e successive modificazioni, al Protocollo Applicativo della Federazione Italiana Canottaggio aggiornamento del 03.11.2020, al Protocollo Applicativo del CSI (Centro Sportivo Italiano) aggiornamento del 04.09.2020 ed eventuali integrazioni e/o modificazioni, nonché ai Protocolli Applicativi dei gestori degli impianti sportivi utilizzati (ASIS - Azienda Speciale per la Gestione Impianti Sportivi Comune di Trento aggiornamento del 16.01.2021 ed eventuali integrazioni e/o modificazioni e Collegio Arcivescovile "C.Endrici" del 09.09.2020 ed eventuali integrazioni e/o modificazioni);

**1.** I siti di svolgimento delle attività motorio-sportive sono il Centro Sportivo c/o Collegio Arcivescovile - via Endrici 23 Trento e gli impianti comunali gestiti da Asis, palestre e piscine didattiche (loro sedi).

**2.** E' prevista la sottoscrizione di una dichiarazione ove si dichiara di non essere sottoposti a misure di quarantena in relazione al COVID-19, di non essere venuti a contatto nell'ultimo periodo con persone che presentano sintomi COVID-19, di dare tempestiva comunicazione in caso di contagio e di essere a conoscenza ed attenersi al Protocollo Applicativo della Associazione Sportiva Dilettantistica Prosport - Emergenza COVID-19 Stagione 2020/2021 (aggiornamento del 20 gennaio 2021), stilato ed applicato in ottemperanza al Nuovo Protocollo Attuativo delle "Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" (Decreto 22/10/2020 Dipartimento Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri), alle Ordinanze del Presidente della Giunta Provinciale prot. n. 411120/1 del 15.07.2020, prot. n. 496136 del 13.08.2020 e prot. n. 516106 del 25.08.2020 e successive modificazioni, al Protocollo Applicativo della Federazione Italiana Canottaggio aggiornamento del 03.11.2020, al Protocollo Applicativo del CSI (Centro Sportivo Italiano) aggiornamento del 04.09.2020 ed eventuali integrazioni e/o modificazioni, nonché ai Protocolli Applicativi dei gestori degli impianti sportivi utilizzati (ASIS - Azienda Speciale per la Gestione Impianti Sportivi Comune di Trento aggiornamento del 16.01.2021 ed eventuali integrazioni e/o modificazioni e Collegio Arcivescovile "C.Endrici" del 09.09.2020 ed eventuali integrazioni e/o modificazioni);

**3.** L'ingresso e l'uscita dal sito sono previsti con percorsi differenziati e contingentati per limitare la possibilità di diffusione del contagio. Onde evitare assembramenti e per gestire al meglio i flussi di entrata ed uscita si consiglia di arrivare tra i 15 e 5 minuti prima dell'inizio delle attività in palestra e solamente 5 minuti prima dell'attività in piscina; al termine delle attività limitare la permanenza negli spogliatoi il tempo strettamente necessario e comunque al massimo 15 minuti. L'accesso alla postazione di attività e/o all'eventuale attrezzatura avviene in maniera scaglionata così come l'uscita per salvaguardare il distanziamento interpersonale.

**4.** Si arriva al sito indossando la mascherina, già vestiti adeguatamente per l'attività da svolgere, utilizzando una borsa o zaino per riporre i capi di vestiario e gli effetti personali che non vanno lasciati appesi negli spogliatoi ma riposti nella borsa o zaino; vanno utilizzate buste sigillanti per la raccolta di rifiuti personali potenzialmente infetti. La mascherina va tenuta indossata fino all'inizio dell'attività, si ripone poi in un sacchetto monouso e va indossata nuovamente appena terminata l'attività. L'uso degli spogliatoi viene regolamentato con il distanziamento di almeno un metro tra le persone. Viene concesso altresì l'uso dei servizi igienici.

**5.** Per l'accesso in palestra è fatto obbligo di indossare calzature pulite e dedicate diverse da quelle indossate per l'accesso al sito. Le calzature vanno inserite in una busta riposta nel proprio zaino o borsa.

**6.** Nel sito si raccomanda di mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro con uso della mascherina negli spazi comuni ed in assenza di attività fisica. Le postazioni di attività vengono disposte in modo che la distanza fisica non sia inferiore ai 2 metri, adeguando comunque il distanziamento in relazione al carico metabolico.

E' fatto divieto di sosta prolungata e di assembramento in tutto l'impianto sportivo e anche negli spazi comuni (atrii, corridoi scale, bagni, aree esterne, etc).

**7.** E' fatto obbligo di disinfettare preventivamente i propri effetti personali e di non condividerli (borracce, asciugamani, fazzoletti, guantini sportivi, etc). E' fatto obbligo di non toccare oggetti e segnaletica fissa.

**8.** Per le palestre:

in caso di attività a terra in palestra si utilizzano solo gli spazi e le postazioni definiti, si sanificano immediatamente le mani dopo gli esercizi, non si toccano bocca-naso-occhi con le mani. Si provvede immediatamente all'igienizzazione dell'eventuale attrezzatura usata. Nel caso di utilizzo di guantini sportivi gli stessi dovranno essere sanificati preventivamente a cura dell'interessato.

Per le piscine:

per accedere al piano vasca è obbligatorio passare dalla vaschetta lava piedi e fare una doccia saponata presso il presidio di bonifica, cuffia obbligatoria in acqua;

è necessario avvicinarsi a bordo vasca con la mascherina e poi riparla in un sacchetto monouso mente si fa attività, quindi indossarla nuovamente all'uscita dalla vasca.

**9.** All'entrata e all'uscita dal sito sportivo sono messi a disposizione dispenser di gel disinfettante. Viene altresì garantita la sanificazione degli eventuali attrezzi utilizzati ad ogni cambio turno.

**10.** La pulizia giornaliera, la periodica sanificazione e l'aerazione dei locali, nel caso di loro utilizzo, avviene in osservanza di specifico protocollo ed è garantita dai gestori dei siti sportivi. Viene comunque effettuata il più possibile l'aerazione continua dei locali anche durante lo svolgimento delle attività.

**11.** In caso di insorgenza di sintomi riconducibili a Covid-19 durante l'attività sportiva sarà previsto un temporaneo isolamento del soggetto interessato in luogo dedicato ed indicato dai rispettivi gestori dei siti.

**12.** La partecipazione alle attività può avvenire esclusivamente muniti di certificato medico agonistico per attività sportiva in corso di validità.

**13.** E' fatto sollecito rispettare le giornate e gli orari concordati per svolgere l'attività.

**14.** I dirigenti, gli istruttori e i collaboratori di a.s.d. Prosport garantiscono una costante igiene delle mani e l'uso di dispositivi di protezione individuale.

**15.** Il presente aggiornamento del protocollo si applica dal 20 gennaio 2021 fino a nuovo aggiornamento o revoca. Potrebbe essere ulteriormente aggiornato a seguito dell'adozione di Protocolli o Linee guida dell'Autorità sanitaria o della Provincia Autonoma di Trento.

*a.s.d. Prosport - v.lo del Vo' 52 Trento*

*Società Aggregata alla Federazione Italiana Canottaggio cod. 170001 – Società affiliata al Centro Sportivo Italiano cod. 03800329*